إصابة 11 ألف حاج بالإجهاد الحراري



أعلنت السلطات السعودية الخميس، تسجيل نحو 11 ألف إصابة بالإجهاد الحراري بين الحجاج، منذ بدء موسم الحج.

وأوضحت وزارة الصحة، في بيان، أن مراكز الإجهاد الحراري في جميع المستشفيات في مكة المكرمة والمشاعر المقدسة تشهد زيادة مطردة في أعداد الإصابات بالإجهاد الحراري وضربات الشمس.

ولفتت إلى أن هذا الموسم يشهد ارتفاعاً كبيراً في درجات الحرارة.

وأفادت الوزارة، الأربعاء، بأن طواقمها تعاملت مع أكثر من 6500 حالة إجهاد حراري بين الحجاج.

وأوضحت الوزارة، أعراض الإجهاد الحراري، مشيرة إلى أنها تشمل الصداع والغثيان والدوخة والضعف والتهيج والعطش والتعرق الشديد وارتفاع حرارة الجسم وقلة إنتاج البول.

والإجهاد الحراري مرض مقلق وطارئ قد يودي بالحياة، حذر منه المتحدث باسم وزارة الصحة السعودية في وقت سابق، مطالباً ضيوف الرحمن أثناء أداء مناسك الحج بالالتزام بالإجراءات الوقائية من ضربات الشمس باستخدام المظلات، وتناول السوائل، وتجنب الإجهاد بأخذ راحة بين الحين والآخر.